

# 致青春

# 奋斗的青春最美丽

## ——市一院青年医务工作者风采录

青年之文明,奋斗之文明也,与境遇奋斗,与时代奋斗,与经验奋斗。故青年者,人生之王,人生之春,人生之华也。

——又值五四青春季,很多人会感慨:世上有千万种拥有,有一种拥有最可贵,它,不是金钱,不是地位,而是青春!或许你曾因它的贫瘠而牢骚满腹,或许你曾因它的美好而肆意挥霍,总之,你丝毫察觉不到它的存在,感觉不到它的珍贵,然而岁月流逝,四季更迭,蓦然回首,你却不再拥有。

青春是桃面、水瞳、丹唇、柔膝,更是激情、梦想、信念与追求。青春是宝藏,青春需奋斗,勇敢追梦,青春无悔!

我的青春我做主!看我院的优秀青年医务工作者们,在各自的岗位上、在人生的舞台上,是怎样紧抓住梦想的手,努力拼搏,奋勇争先,演绎属于他们的青春风采!

(以下人物由院团委推荐,排名不分先后)

### 沈鹏:敬业的青春不留白

2005年毕业于温州医学院,目前是我院重症医学科(ICU)的一名主治医师,硕士学历,中共党员。

在重症医学科,每年参与抢救、治疗危重患者上千例。为了更好地服务患者,他钻研业务,精益求精,率先在本市开展急危重症床边超声诊疗技术,特别是肺部超声的开展,填补本市的技术空白,减少了患者接受CT等放射性检查的次数,降低了医疗费用和支出,同时发表SCI论文1篇,中华级论文6篇,举办继教班努力推广这一适宜技术,在本地区获得良好的反响。他努力学习,夯实基础,不断提高自身的业务能力,相继在深静脉穿刺、院前急救等医院三基操作比武中获得第一名,并获得2014年市卫生系统院前急救技能比武三等奖。在抗击禽流感的临床团队中,在下社区义诊、结对帮扶等党员志愿服务活动中,他时刻发挥应有的先锋模范作用。多次被评为医院“优秀共产党员”、“优秀党员志愿者”和“先进工作者”。

沈鹏和他的爱人都是医务人员,平时很少有机会能整天在家中“团聚”,闲暇之余,他喜欢看书,啃专业书,品历史文学,在浩瀚的书海中开阔视野。他还喜欢打篮球,是院篮球队的一员,平时与队友们一起训练、拼搏,在竞技中锻炼身体。虽说业余时间并不富裕,但他充实的安排好每一天,陪伴家人、工作、学习不留空白。



### 杨晓敏:热爱成就梦想

她的母亲也是一名医生,从小她就对“医生”这份职业有着不一样的情结。2004年参加工作,目前已成长为独当一面的妇科主治医师。

她热爱医疗事业,勤于钻研,发明并获得一种“宫颈圈套器”的实用新型专利,在专业领域杂志发表论文5篇,其中中华级2篇,目前在研“继发性痛经的治疗”课题。她虚心好学,常向身边的前辈学习、讨教诊疗经验,已取得浙江大学医学院妇产科硕士学位。又常以热情、开放之心,倾授学生。工作中切实为患者考虑,改善患者的就医体验,与病患建立良好的医患关系。多次被评为医院先进工作者。2015年她受院委派至贵州安顺市普定县人民医院对口支援,2个月内开展妇科手术30余例,包括腹腔镜下子宫全切术和阴式子宫切除术等当地首次开展的微创手术,获得好评。

作为二十一世纪的青年人才,擅长的不应该只是工作。鲜活的人物并非教科书上刻的模式。她业余爱好锻炼。为了更健康、更长久地为患者服务,医疗工作者也需要强健的体魄。她说“锻炼身体更愉快、更宽容,一个愉快的人能够给大家带来快乐”。任何为了事业牺牲健康的事情,是不能做,但不能长期做。她几乎每天早锻炼1小时,偶尔参加马拉松,在奔跑中思考,在奔跑中过滤她不好的情绪,每天以最阳光的状态开始工作。她还积极参与公益活动,比如献血,目前累计达3000ml,每年到嘉兴福利院看望孤儿等,捐书、捐衣,将“力所能及的好事”养成习惯。



### 宋斌斌:行进在阳光医路上

2008年研究生毕业的他,现是我院肿瘤内科的一名主治医师。

清晨6点钟,无论寒暑,宋斌斌准时起床,看着熟睡的家人,带着些许愧疚轻轻走上门。来到医院工作至今,一年中鲜有陪家人吃早饭的经历,更不用说早上送孩子上学了,因为家住在吴江盛泽,一大早就得从盛泽赶到嘉兴上班。白天浙江人,晚上江苏人,累吗?当然会累,但生活中总是有着很多惯性的力量在推动着他不断前行。这种力量不单纯来自于一名医生的责任感,还源自多年来医者的积淀、笃定的内心、勤勉的工作态度和面对困难不畏缩的品格。这几年“院优秀医务工作者”、“优秀带教老师”、“市级第六批优秀青年人才”,入选省专委会青年委员、市专委会委员,科研立项,发表论文,新技术新项目等等,踏实的脚步伴随着荣誉眷顾而来,但真正触动他内心深处的还是病房里的一帮“老伙计们”——因为肿瘤科的特点,病人反复住院,久而久之都成为了朋友。于是多一份信任,便多一份责任在心头。他同时担任科里的教学秘书,嘉兴医学院每年都会安排两个本科生跟着他学习。写信“三人行,必有我师”,他建了微信群,取名就叫“三人行”,亦师亦友,与学生共同成长;身体力行,把知识、技能、沟通技巧及临床所需的人文关怀等,毫无保留地与医学生们分享。

虽然每天俯首来团,但他坚持只要不值夜班,每夜都要回家。他说,因为路程遥远,如同夜航中的船只看到了灯塔,一路上想象着家中饭菜准备好的饭菜,回去可以煎两个小点惬意,那个滋味,美啊!平时有收集文艺电影的爱好,喜欢自己写点观影后的感想,可以透过影像感受着不同的人生经历。爱看书的习惯从小保持至今。有文提到,“你阳光,病人就阳光,你悲观,病人就悲观,医生是在用自己的生命来唤醒患者的生命”——他欣然践行着自己的阳光医路!



### 陈琳:用微笑点亮青春

陈琳在校时就入了党,2011年参加工作,现是急诊抢救室的一名护士,任外科(三)团支部书记。

在工作中,她积极向上、爱岗敬业,为挽救患者的生命不辞辛劳,扎实奋战在一线。她说“我用蕴含希望的微笑和热情对待病患,病人也就有了战胜病痛的信心”。为提高技能,业余时间不断学习,广泛吸取医学营养,打好基础。在去年的急诊科危重病人护理操作比赛中获得了二等奖。作为团支部书记,她努力于团支部建设,提高了支部成员的集体归属感和活动积极性。在她的带领下,外科3团支部被评为2015年优秀团支部。她还发挥团员骨干作用,参与组织医院迎新迎新晚会、圣诞晚会等活动。作为共产党员,她踊跃参加医院组织的各项党团活动及各类社会公益活动,无偿献血、到养老院义诊、街道服务中心义诊,树苗认捐,植树,慰问退休老干部,关爱福利院儿童,加入关爱残疾人儿童志愿服务队,参与“暖心禾城感恩传递活动”等,奉献爱心,传递青春正能量。已多次被评为医院及卫生系统优秀团员、团干部。

在生活中,她同样朝气蓬勃,富有感召力。新绿骑行、步行是她和朋友一直坚持的事,去年的彩虹跑活动,天空下着蒙蒙细雨,却能看见她和好友带着调皮的彩色粉笔灰微笑着奔跑着,尽情洋溢青春活力。她微笑着,用勤勉、热情和爱心,点亮自己的青春。



### 李进:踏实做人,端正行医

2004年6月毕业于浙江大学医学院,成为一名肿瘤科的主治医生,每天面对一张张痛苦的面孔,他始终能耐心和微笑着对待。

从医以来,他时刻牢记着职业赋予的使命,把病人放在与自己的同等位置上,学会换位思考,将心比心,一直以“假如我是一个病人”的设想去指导自己的言行。并且不论贫富,尊重每位患者的人格,尊重患者的医疗权利和医疗渴望,对所有病人都以敬语尊称,以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑,以亲切的问候拉近与病人的距离,以耐心的解答让病人轻松地回家,不仅注意解决患者身体的痛苦,同时关注病人的心理需求。恪守医德规范,做到合理用药,合理收费,科学治疗,力求以最经济、最实惠的治疗方案达到最佳效果。当一些病人以物质形式表达感激之情,则向他们致歉并婉拒,多年来,已拒收“红包”数千元。

年复一年投入在忙碌而艰苦的工作中,既没有白天与黑夜之分,也没有双休的概念,常常远离节假日的欢声笑语和亲人的守望。但他一直保持好的学习习惯,持之以恒地钻研专业知识,完成了硕士研究生的课程并获得学位,作为一名普通的医务工作者,十余载的从医生活,有惊人的成功壮举,也无耀眼的荣誉光环,唯有有一份执着,有一份追求,那就是:踏踏实实做人,端端正正行医。



### 曹晓莉:笔墨书香气自华

她是一名ICU的护士,除了兢兢业业做好本职工作外,还写得一手漂亮的书法,参与医院、工会组织的各项活动,并多次获奖。

细致与严谨,这一性格特点在她身上尤为明显。ICU工作正需要这样的护士,工作十年来,她无时无刻不严格要求自己,在自己的负责项目中游刃有余,用敏锐的眼睛发现并改进工作中的各种问题,协助护士长,关爱新人,乐于奉献。积极参与QCC活动,配合组长,并将有形成果落实到临床护理中,取得良好效果。还数次参与H7N9禽流感救治工作,多次被评为医院先进工作者、优秀团员、卫生系统优秀团员等。业余时间不断学习,完成了本科在职教育。去年还入了党,积极发挥党员先锋模范作用。

对于一名忙碌的护士来说,兼顾工作与家庭,沉淀下来的那种顽强和乐观的人生态度令人敬佩。工作之余,她热爱在洒满阳光、种满竹子的书房里窝上一整天,泡上一杯铁观音或是一壶花茶,让轻柔的旋律流淌着,在宣纸上书写或是画上几笔,沉淀浮躁的心;累了,喝口茶捧起书看上几页,乏了拿起篆刻刀刻上小刀。在“宁可食无肉,不可居无竹”的一片小天地里找到一份安宁,修身养性。其墨宝还多次取得荣誉,书法作品连续2届入选“书香嘉兴”嘉兴市女职工书法篆刻作品展。



### 俞雯雯:做德艺双馨的“药精”

2011年自浙江中医药大学西药专业毕业后,她成为医院“药精”中的一员,现在门诊西药房工作。

在药学部的大家庭里,积极向上的她快乐融入,并成为队伍的中坚力量。2014年11月,她竞聘担任了门诊西药房青年文明号的号长,团结文明号的成员做好各项创建工作,西药房获评2015年度先进集体。秉承“仁爱、敬业、务实、创新”的医院精神,带领科室团员青年“以病人为中心”,立足岗位创新创业。积极参与医院及团委举办的各项活动,曾获得2014年度嘉兴市青年药师演讲比赛第二名,医院2015年度首届英语演讲比赛三等奖,被评为2015年度医院先进工作者,并担任2015年度医院药学技能竞赛现场竞赛的主持工作,参与了药学部微电影“五号窗的那些事”的拍摄等,发挥己之所能所长,奉献在医院。

出于对英语的喜爱,她曾多次参加由源泉英语举办的英语角活动,结识了许多不同行业的英语爱好者,并在医院英语沙龙开办后成为其中的一员。生活中她还爱好乒乓球、桌球、旅游和各种户外活动,是医院乒乓球俱乐部的成员,忙碌的工作之余酣畅淋漓地打一场比赛或者准备一次旅游是生活良好的调味品。为了汲取更多的知识,她也常常会去嘉兴市图书馆借阅一些书籍来充实自己,立志做一名德艺双馨的现代药师!



### 韩俊:敢为人先,不惧困难

2005年从浙江大学医学院毕业,他成为一名放射科医师,并在科室前辈的栽培下成为一名从事介入治疗的主治医师。

从刚入院时协助高年资医师开展各类手术到如今能独立开展各类常规介入手术,如肝恶性肿瘤介入、肺癌介入、子宫动脉栓塞介入、脑血管介入、肾及肾盏等介入、PTCD术、肺穿刺活检术等,他不断鞭策自己努力进步。特别是近3年来,随着医院的迅猛发展,放射介入手术量不断攀升,目前已从2014年的平均25台月暴涨至如今55台/月。技术难度也在不断提升,我院首例脾动脉瘤介入栓塞术,在上级医院教授指导下开展的本市首例大脑中动脉狭窄支架植入术,以及多合颈动脉支架植入术等,均受到临床及患者的好评。该团队两次获得院级新技术开展三等奖,个人获得医院优秀团干部、优秀共产党员、先进工作者等荣誉。“敢为人先,不惧困难”是韩俊的座右铭,困难不会因为害怕而离开,攻坚克难才有成功的希望,这名年轻的一批人把每一张影像资料、每一次介入操作当成是历练青春才干的舞台,倾情投入其中,并且积极撰写论文,攻读在职研究生,向着更高的目标要求自己。

生活中,他酷爱旅游,每年都会抽时间集结一帮同僚到国内外“穷游”,而且每次都负责整个行程的安排,被大家昵称为“韩导”。在旅行中,他们彼此增进友谊,放松心情,开阔眼界,交流思想,体悟人生。



### 陆红:健康路上的美丽天使

自从踏上护理岗位,她跨越多个专业科室,从手术室到急诊,如今是8B病区一名主管护士。

在手术室,她练就了一身过硬的无菌操作技能;五年的急诊工作经历培养了敏锐的观察力、临危不乱的处事作风和熟练的抢救技术。病房的工作纷繁复杂,又磨练了她的细心、耐心、责任心和良好的沟通技巧。如今在肝胆外科(三)病区,危重患者多,疑难杂症多,大手术患者多,护理工作量繁重,压力大。作为责任组长,她常常以身作则,付出更多。一次已过了下班时间,一位肝癌病人突发消化道大出血,她二话不说重新穿上白大褂,带领大家投入抢救。作为科内质量控制小组成员,对每次可能发生的护理安全隐患,防患未然并提出持续改进措施,她所在的科室也多次在医院持续质量改进和QCC成果交流竞赛中获奖,2014年她在团队设计、制作的“腹部皮下注射定位卡”荣获医院新技术、新项目三等奖;2015年作为指导老师,在护士危重患者急救护理情景模拟竞赛中荣获一等奖。

出色的工作总是离不开家庭的支持,陆红的爱人是本院的麻醉科医生,他们有一双可爱的儿女。丈夫非常了解护士工作的辛苦,全力支持妻子的工作,在业务上也时互相促进,当陆红工作中遇到问题,爱人总是想尽办法为她排忧解难,被科里的同事戏称为8B的编外人员。于平凡中默默地奉献,实现自己的价值和目标,她就是飞翔在健康路上的美丽天使。



### 卢毓:检以正德,验以求真

2013年毕业于温州医科大学,现是检验科的一名技师,担任门诊化验室青年文明号的号长。

检验是一份需要热心、爱心、耐心、细心、责任心的工作。参加工作以来,她坚持“检以正德,验以求真”的态度,服务好每一位病人。遇到疑难病例,虚心向上级领导请教,积极与同事沟通探讨,认真负责,尽心尽职检测每一份标本。她从不放松学习,认真总结每一天的工作,分析问题、查阅文献、活跃于各种专业学习群,参与病例的讨论与分析,以互联网为平台进行经验知识的分享。积极参加医院举办的各种学习讲座活动,例如近期又参加了医院英语沙龙班,坚持每天背单词,读英语,提高自己的英语水平。作为青年文明号号长,制定工作计划,进行5S管理,提高门诊化验室的服务质量。时刻以一名共产党员的标准严格要求自己,以身作则做好表率,曾被评为院级先进工作者、优秀团员、优秀共产党员。

工作学习之余,积极参加各类有意义的社会活动。参与院团委慰问福利院儿童活动,为孩子们送上一份温暖;下乡为晚期血吸虫病人免费义诊;参加“青春南湖”五四团歌抄写活动并发表等等,将青春的热力挥洒到八小时岗位外。

